

PLAN D'ACTION GR

Département des Yvelines

2020 – 2021

15 SEPTEMBRE 2020



AVANT PROPOS & SOMMAIRE

COMMISSION TECHNIQUE GR.....	3
CONTACTS CLUBS 78	4
COMPETITIONS	5
1. COMPETITIONS DEPARTEMENTALES	5
2. ENGAGEMENTS	6
3. TARIFS	6
CANDIDATURE COMPETITIONS	7
COUPES FORMATIONS	9
COURS PERFECTIONNEMENT SPORTIF	10
INSCRIPTION AUX CPS	12
FORMATIONS DE JUGE.....	13
MODALITE DE PAIEMENT DES ENGAGEMENTS	16



COMMISSION TECHNIQUE GR

Responsable Technique GR	Delphine BOURGEOIS	<u>delys@hotmail.fr</u>
Responsable Formation de cadres	Delphine BOURGEOIS	<u>delys@hotmail.fr</u>
Responsable des juges	Gaëlle HENRY Karine CHAURIS	<u>juge.gr78@gmail.com</u>
Responsable secteur POP/CPS	Manon LE BEHEREC	<u>manon.lebeherec@gmail.com</u>
Responsable administratif	Rôle à pourvoir !!!	
Responsable informatique	Rôle à pourvoir !!!	
Membres	Gaëlle SOUPRAYEN	<u>gaellesouprayen@gmail.com</u>
	Eugénie RAPHAËL	<u>raphaeleugenie@gmail.com</u>
	Marie BIEDERMANN	<u>marie-neela.biedermann@wanadoo.fr</u>
	Adissa TRAORE	<u>adissa.traore@gmail.com</u>

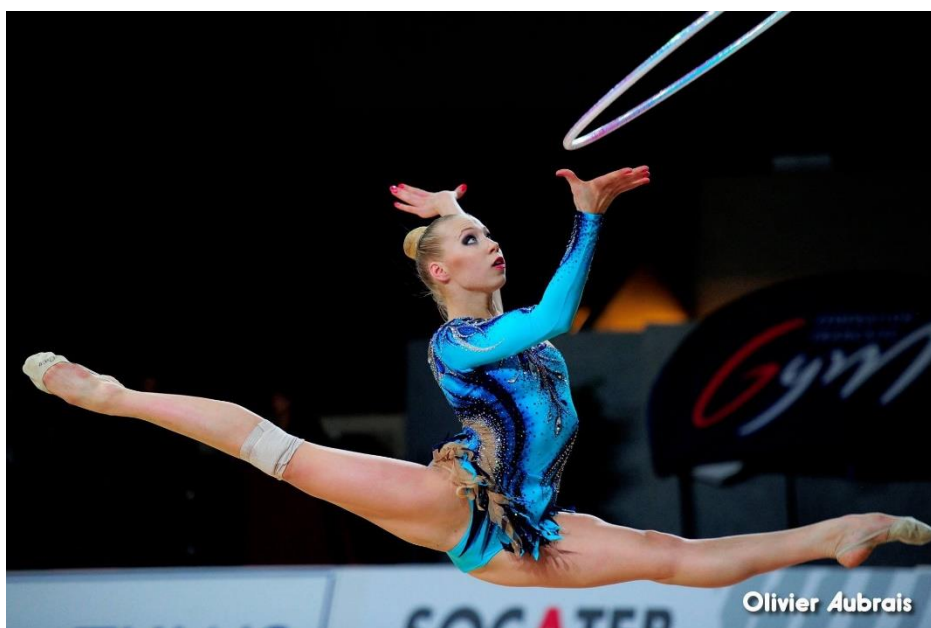


CONTACTS CLUBS 78

- **Bougival** : pixypou@gmail.com
- **Carrières sous Poissy** : raphaeleugenie@gmail.com
- **Chatou** : charlotte.monciardini@chatoudynagym.fr
- **Chevreuse** : delys@hotmail.fr
- **Elancourt** : lenanovok78@gmail.com
- **Maule** : isabellemor1@free.fr
- **Montigny** : montignygym78@gmail.com
- **Rambouillet** : gaellesouprayen@gmail.com
- **Voisins** : manon.lebeherec@gmail.com
- **Vélizy** :
- **Versailles** : agneslavergnegrs1512@gmail.com

Sites internet :

- www.ffgym.fr
- www.crif-ffgym.com
- www.cdy-ffgym.com



COMPETITIONS

1. COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Rencontre interclubs des Yvelines

Date : Dimanche 11 Octobre 2020

Lieu : Rambouillet.

⇒ Engagements du 01/09/2020 au 01/10/2020

Avec la situation actuelle, nous avons fait le choix de vous proposer une rencontre interclubs qui se déroulera à 8 clos avec un passage des gymnastes devant un jury pour que vous puissiez préparer au mieux la compétition Interdépartementale 14 – 15 Novembre 2020.

La participation à cette rencontre est au bon vouloir de chaque club.

Championnat départemental ENSEMBLE et individuels REG B, catégories Nationales Ensemble et Nationales duo, Fédérales A, B, C, Régionales Ensembles et Régionales duo, individuels régionales B :

Date : Dimanche 07 Février 2021

Lieu : A définir

⇒ Pré Engagements du 01/10/2020 au 02/11/2020

⇒ Engagements du 01/10/2020 au 16/12/2020

Les CF2, CF3 :

Etape 1 : 21 Mars 2021

Lieu : Lieux à définir.

Etape 2 : 30 mai 2021

Lieu : Lieux à définir.

⇒ Engagements du 01/10/2020 au 10/01/2021

Les CF4

Test : 17 mars 2021

Etape 1 : 21 Mars 2021

Etape 2 : 30 mai 2021

Lieu : Pôle espoir d'Evry pour les 3

⇒ Engagements du 01/10/2020 au 10/01/2021

2. ENGAGEMENTS

Ceux-ci seront faits via l'extranet du site FFGym.

Une date limite est fixée – Au-delà de cette date il ne sera plus possible de s'engager.

A l'engagement les gymnastes devront être licenciées – Il ne sera pas possible de les engager sans être licenciée.

Les tarifs des engagements ont été mis à jour cette année : une augmentation de 1 euro pour les individuels et les équipes a été votée en Assemblée générale (si vous souhaitez consulter le PV de l'Assemblée générale n'hésitez pas à le demander auprès des membres de la commission technique).

3. TARIFS

Individuel : 13 €

Equipe et ensemble : 28,00 €

Duo : 17,00 €



CANDIDATURE COMPETITIONS

Compétition départementale des ensembles février 2020

Compétition départementale des individuelles octobre 2021

(Cocher la case correspondante)

Pour organiser l'un de ces événements, veuillez renvoyer cette fiche avant le 19 octobre 2019 pour la compétition départementale des ensembles et avant le 20 juin 2020 pour les individuels à l'adresse suivante :

Comité Départemental des Yvelines de Gymnastique

SIEGE SOCIAL

24 rue de l'écosse

78280 GUYANCOURT

(Ou secretariat.cdygym@laposte.net)

Club : _____

Responsable de l'organisation de cette compétition :

Nom et prénom : _____

Poste occupé au sein du club : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Lieu de compétition :

Nom : _____

Adresse : _____

C.P : _____ Ville : _____

Capacité d'accueil du public : _____

Matériel (location ou club ou autre...) : _____

Y a-t-il une salle de réunion ?

OUI

NON

Lieu d'échauffement, si différent du lieu de compétition :

Nom : _____

Adresse _____

C.P : _____

Ville : _____

Candidature pour quel type de compétition :

Choix	Date	Compétition
1 ^{er} choix		
2 nd choix		

Informatique (Le club qui organise doit désigner une personne responsable de l'informatique) :

Nom et prénom : _____

Mail : _____

Observations éventuelles :

COUPES FORMATIONS

Responsable : Manon LE BEHEREC

Vous retrouverez la réglementation sur le site de la FFG. Voici les démarches à suivre pour y accéder :

Tout d'abord vous devez vous connecter avec votre compte club sur l'extranet de la FFG. Ensuite cliquez sur la rubrique « Base documentaire », puis la sous rubrique « GR ». Enfin, vous n'avez plus qu'à sélectionner le document en question intitulé « Coupe formation GR - Edition septembre 2017 ».

Les vidéos des enchainements CF3 et CF4 sont accessibles sur internet. Ce sont les mêmes musiques, les enchainements sont complexifiés pour le niveau 4.

La coupe formation se déroule toujours en deux étapes, une au mois de mars et une autre au mois de juin. La CF2 et la CF3 ont lieu le même jour (dimanche), la CF4 aura lieu le samedi.



COURS PERFECTIONNEMENT SPORTIF

Responsable : Manon LE BEHEREC

Principe :

Les Cours de Perfectionnement Sportif (C.P.S.) servent à regrouper les gymnastes des clubs du Département. L'objectif est de dynamiser et de mutualiser le travail de formation de ces jeunes athlètes pour augmenter le niveau sportif des clubs du département. Ces cours sont organisés par le comité départemental.

D'autre part, ces cours sont l'occasion de partager des compétences d'entraînement, donnant ainsi lieu à un travail sur des thématiques particulières, à l'aide d'intervenants spécialistes (acrobaties, relation musique-mouvements, danse, ...).

La présence d'un entraîneur par club envoyant des gymnastes est souhaitée et l'inscription préalable de ces dernières est obligatoire.

Modalités d'inscription :

Tarif : 100 euros par club (*tarif unique pour toute l'année, indépendamment du nombre de gymnastes*).

Fiche d'inscription : en annexe, à retourner de préférence par mail au secrétariat du CDY (secretariat.cdygym@laposte.net) ou, le cas échéant, par courrier, dûment remplie pour chaque gymnaste, en mentionnant en objet : **Inscriptions CPS GR.**

Date limite d'inscription : 7 jours avant la date de chaque CPS

LES COURS

<i>Dates</i>	<i>Lieux</i>	<i>Heures</i>	<i>Thèmes</i>
28/11/2020	A définir	14H30-17h30	<i>Ouvert aux gymnastes de 7 à 13 ans préparant la CF : apprentissage des éléments des enchainements imposés ML et engins.</i>
09/01/2021	A définir	14H30-17h30	<i>Ouvert aux gymnastes de 7 à 13 ans préparant la CF : préparation physique et travail sur les tests physiques.</i>
06/02/2021	A définir	14H30-17h30	<i>Ouvert aux gymnastes passant la CF2-3 : répétition et préparation aux passages devant jury du 29 février et 1er mars</i>
15/05/2021	A définir	14H30-17h30	<i>Ouvert aux gymnastes passant la CF2-3 : répétition et préparation aux passages devant jury du 06-07 juin</i>

Des stages à thèmes dans les clubs peuvent également avoir lieu durant les vacances de février et d'avril selon les demandes des clubs.

INSCRIPTION AUX CPS

Le Comité Départemental de Gymnastique des Yvelines organise des **cours de perfectionnement sportif (CPS)** ouvert aux coupes formations 1/2/3/4.

Si vous souhaitez inscrire votre fille à ce mini stage, veuillez renvoyer cette fiche à :

manon.lebeherec@gmail.com

Et en copie au CDY : **secretariat.cdygym@gmail.com**



.....

Formulaire d'Inscription aux CPS en Gymnastique Rythmique

Date limite d'inscription : 7 jours avant la date de chaque CPS

NOM (gymnaste) : _____

Prénom (gymnaste) : _____

Club (gymnaste) : _____

Je serai présente au cours suivant :

- 30 novembre 2019**
- 11 janvier 2020**
- 01 février 2020**
- 09 mai 2020 CPS découverte**

N° téléphone (en cas d'urgence) : _____

Mail (pour tout renseignement complémentaire) : _____

FORMATIONS DE JUGE

Responsable : Gaëlle HENRY et Karine CHAURIS

Dates et lieux des stages :

Juge 1	Dimanche 27/09/2020 9h30- 16h30	VISIO
Juge 1	Dimanche 04/10/2020 9h30- 16h30	VISIO
Juge 1	Dimanche 08/11/2019 9h30- 16h30	Lieux à définir
Juge 1	Dimanche 29/11/2020 9h30- 16h30	Lieux à définir
Juge 1	Dimanche 06/12/2020 9h30- 16h30	Lieux à définir
Juge 1	Dimanche 17/01/2021 9h30-16h30	Lieux à définir
Examen	31/01/2021 9h30-13h30	Colombes

Conditions d'inscriptions :

- **Tarifs** : 60 € pour la formation.
- Un Google form est envoyé à tous les clubs afin d'inscrire leurs candidats (les détails seront expliqués lors de l'envoi du mail).

Inscription possible jusqu'au premier jour de formation.


Documents à prévoir pour la formation juge 1 :

- Code de pointage FIG (version 2017-2020 avec les corrections) ;
- Règlement technique + Lettre FFGYM 2019-2020
- Brochure des programmes de Coupe Formation – FFG,
- Brochure technique régionale IDF.

AIDE ANIMATEUR ET ANIMATEUR FEDERAL GR

FORMATION EXPRESS

GR : AIDE-ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur

AccessGym
La gym comme j'aimé

CONTENU


ELEMENTS DU PROGRAMME :
Ateliers AccessGym GR

DEROULEMENT :
Une journée de formation (2 lieux au choix)
Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours


VALIDATION DE LA FORMATION :
Présence effective en formation

REFERENTS FORMATION :
Sophie BATUT
📞 06 19 05 03 70
✉️ sobatut@gmail.com

ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :
 **7 h**

DATES ET LIEUX
3 janvier 2021
Lieux au choix :
A définir




MODALITES

PUBLIC :
Être né.e en 2006 et avant (Avoir 15 ans en 2021)
Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

TARIFS :
50 €

LIMITE D'INSCRIPTION
15 novembre 2020



INSCRIPTION :
www.crif-ffgym.fr
Cliquez ICI
Code Formation :
FC.AIDE.GR



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SOUSSEY

☎ 01 72 67 40 00
✉ info@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

FORMATION DE CADRE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GR.
Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESS Gym GR : 1 WE

Approche pédagogique sur les programmes Access GR

Module Spécifique GR : 2x 1 WE

Apprentissage des éléments de base

VALIDATION DES MODULES :

Présence active en formation

VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules

Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e

Être en possession du PSC1

REFERENT FORMATION :

Sophie BATUT

06 19 05 03 70

sobatut@gmail.com



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **49 h**

DATES :

Module Animer :
17-18 octobre 2020

13h30-19h00 et 9h30-19h00

Module Access Gym GR Général :

2-3 janvier 2021

9h30-17h30

Module Spécifique GR :

27-28 février 2021

17-18 avril 2021

LIEUX :

Module Animer :

A définir

Module Access Gym GR :

2 lieux au choix :

A définir

Module Spé. WE 1 : Eaubonne

Module spé. WE 2 : à définir

HEBERGEMENT :

Possible uniquement sur le stage de février
(1 nuitée – 3 repas)



MODALITES

PUBLIC :

Être né.e en 2006 et avant
(Avoir 15 ans en 2021)

Être licencié.e FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

TARIFS :

343 €

(Livret d'Animateur fourni)

+ 50 €*

*si hébergement sur stage d'avril

LIMITE D'INSCRIPTIONS

20 septembre 2020

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.fr

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.GR



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00

crif@crif-ffgym.fr
www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

Si vous le souhaitez, vous pouvez télécharger la brochure des formations complète grâce au lien suivant : <https://www.crif-ffgym.com/file/217657/>

MODALITE DE PAIEMENT DES ENGAGEMENTS

Vous avez la possibilité de régler vos engagements, par chèque bancaire ou postal ou par virement bancaire. Pour cela une facture vous sera envoyée une fois la compétition passée.

Voici les coordonnées bancaires du Comité Départemental des Yvelines :

Virement bancaire :

BANQUE POSTALE PARIS IDF CENTRE FINANCIER
11 rue Bourseul, 75900 Paris Cedex 15

RIB : 20041 00001 1527617J020 18

IBAN : FR70 2004 1000 0115 2761 7J02 018

BIC : PSSTFRPPPAR

Pour faciliter la gestion de vos virements par le secrétariat, merci de reporter la référence indiquée sur votre facture et uniquement celle-ci.



