



# Plan d'action Département des Yvelines

*Saison 2020-2021*

## Gymnastique rythmique

# AVANT PROPOS & SOMMAIRE

COMMISSION TECHNIQUE GR .....	3
CONTACTS CLUBS 78 .....	4
COMPETITIONS.....	5
1.COMPETITIONS DEPARTEMENTALES.....	5
2.ENGAGEMENTS .....	7
3.TARIFS.....	7
CANDIDATURE COMPETITIONS.....	8
COUPES FORMATIONS .....	12
COURS PERFECTIONNEMENT SPORTIF .....	13
INSCRIPTION AUX CPS.....	15
FORMATIONS DE JUGE .....	17
Responsable : Gaëlle HENRY et Karine CHAURIS .....	17
MODALITE DE PAIEMENT DES ENGAGEMENTS .....	20



# COMMISSION TECHNIQUE GR

Responsable Technique GR	Delphine BOURGEOIS	<a href="mailto:delys@hotmail.fr">delys@hotmail.fr</a>
Responsable Formation de cadres	Delphine BOURGEOIS	<a href="mailto:delys@hotmail.fr">delys@hotmail.fr</a>
Responsable des juges	Gaëlle HENRY Karine CHAURIS	<a href="mailto:juge.gr78@gmail.com">juge.gr78@gmail.com</a>
Responsable secteur POP/CPS	Manon LE BEHEREC	<a href="mailto:manon.lebeherec@gmail.com">manon.lebeherec@gmail.com</a>
Responsable administratif	<b>Rôle à pourvoir !!!</b>	
Responsable informatique	Adissa TRAORE	<a href="mailto:adissa.traore@gmail.com">adissa.traore@gmail.com</a>
	Gaëlle SOUPRAYEN	<a href="mailto:gaellesouprayen@gmail.com">gaellesouprayen@gmail.com</a>
Membres	Eugénie RAPHAËL	<a href="mailto:raphaeleugenie@gmail.com">raphaeleugenie@gmail.com</a>
	Marie BIEDERMANN	<a href="mailto:marie-neela.biedermann@wanadoo.fr">marie-neela.biedermann@wanadoo.fr</a>



# CONTACTS CLUBS 78

- **Bougival** : pixypou@gmail.com
- **Carrières sous Poissy** : raphaeleugenie@gmail.com
- **Chatou** : charlotte.monciardini@chatoudynagym.fr
- **Chevreuse** : delys@hotmail.fr
- **Elancourt** : lenanovok78@gmail.com
- **Maule** : isabellemor1@free.fr
- **Montigny** : montignygym78@gmail.com
- **Rambouillet** : gaellesouprayen@gmail.com
- **Voisins** : manon.lebeherec@gmail.com
- **Vélizy** : gymagresvelizy@gmail.com
- **Versailles** : agneslavergnegrs1512@gmail.com

## Sites internet :

- [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)
- [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)
- [www.cdy-ffgym.com](http://www.cdy-ffgym.com)



# COMPETITIONS

## 1. COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

### Championnat départemental INDIVIDUELLE, catégorie Régionales, Fédérales et Nationales A, B, C

**Date** : Dimanche 17 octobre 2021

**Lieu** : A définir

⇒ Engagements du 01/09/2021 au 01/10/2021

### Championnat départemental ENSEMBLE et individuels REG B, catégories Nationales Ensemble et Nationales duo, Fédérales A, B, C, Régionales Ensembles et Régionales duo, individuels régionales B :

**Date** : Dimanche 13 février 2022

**Lieu** : A définir

⇒ Pré Engagements du 01/10/2021 au 02/11/2021

⇒ Engagements du 01/10/2021 au 16/12/2021

### Les CF2, CF3 :

Etape 1 : 13 février 2022

Lieu : Lieux à définir.

Etape 2 : date à définir

Lieu : Lieux à définir.

⇒ Engagements du 01/10/2021 au 10/01/2022

### Les CF4

Test :

Etape 1 :

Etape 2 :

Lieu : Pôle espoir d'Evry pour les 3

⇒ Engagements du 01/10/2020 au 10/01/2021

## 2. ENGAGEMENTS

Ceux-ci seront faits via l'extranet du site FFGym.

Une date limite est fixée – Au-delà de cette date il ne sera plus possible de s'engager.

A l'engagement les gymnastes devront être licenciées – Il ne sera pas possible de les engager sans être licenciée.

Les tarifs des engagements ont été mis à jour cette année : une augmentation de 1 euro pour les individuels et les équipes a été votée en Assemblée générale (si vous souhaitez consulter le PV de l'Assemblée générale n'hésitez pas à le demander auprès des membres de la commission technique).

## 3. TARIFS

**Individuel** : 13 €

**Equipe et ensemble** : 28,00 €

**Duo** : 17,00 €



# CANDIDATURE COMPETITIONS

Compétition départementale des individuelles octobre 2021

Compétition départementale des ensembles février 2022

*(Cocher la case correspondante)*

Pour organiser l'un de ces événements, veuillez renvoyer cette fiche avant le 19 octobre 2019 pour la compétition départementale des ensembles et avant le 20 juin 2020 pour les individuels à l'adresse suivante :

Comité Départemental des Yvelines de Gymnastique

SIEGE SOCIAL

24 rue de l'écosse

78280 GUYANCOURT

(Ou [secretariat.cdygym@laposte.net](mailto:secretariat.cdygym@laposte.net))

**Club :** \_\_\_\_\_

**Responsable de l'organisation de cette compétition :**

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Poste occupé au sein du club : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

**Lieu de compétition :**

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

C.P : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Capacité d'accueil du public : \_\_\_\_\_

Matériel (location ou club ou autre...) : \_\_\_\_\_

Y a-t-il une salle de réunion ?

OUI

NON

**Lieu d'échauffement, si différent du lieu de compétition :**

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

C.P : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

**Candidature pour quel type de compétition :**

Choix	Date	Compétition
1 <sup>er</sup> choix		
2 <sup>nd</sup> choix		

**Informatique** (*Le club qui organise doit désigner une personne responsable de l'informatique*) :

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

**Observations éventuelles :**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# COUPES FORMATIONS

**Responsable : Manon LE BEHEREC**

Vous retrouverez la réglementation sur le site de la FFG. Voici les démarches à suivre pour y accéder :

*Tout d'abord vous devez vous connecter avec votre compte club sur l'extranet de la FFG. Ensuite cliquez sur la rubrique « Base documentaire », puis la sous rubrique « GR ». Enfin, vous n'avez plus qu'à sélectionner le document en question intitulé « Coupe formation GR - Edition septembre 2017 ».*

Les vidéos des enchainements CF3 et CF4 sont accessibles sur internet. Ce sont les mêmes musiques, les enchainements sont complexifiés pour le niveau 4.

**NOUVEAUTE cette année** : la CF2 est confiée au département. Les deux étapes de la CF2 seront donc distinctes de la CF3. Les dates seront données dans les prochaines semaines ainsi que les détails d'organisation et les enchainements.



# COURS PERFECTIONNEMENT SPORTIF

**Responsable : Manon LE BEHEREC**

## Principe :

Les Cours de Perfectionnement Sportif (C.P.S.) servent à regrouper les gymnastes des clubs du Département. L'objectif est de dynamiser et de mutualiser le travail de formation de ces jeunes athlètes pour augmenter le niveau sportif des clubs du département. Ces cours sont organisés par le comité départemental.

D'autre part, ces cours sont l'occasion de partager des compétences d'entraînement, donnant ainsi lieu à un travail sur des thématiques particulières, à l'aide d'intervenants spécialistes (acrobaties, relation musique-mouvements, danse, ...).

La présence d'un entraîneur par club envoyant des gymnastes est souhaitée et l'inscription préalable de ces dernières est obligatoire.

## Modalités d'inscription :

**Tarif : 100 euros par club** (*tarif unique pour toute l'année, indépendamment du nombre de gymnastes*).

**Fiche d'inscription** : en annexe, à retourner de préférence par mail au secrétariat du CDY (secretariat.cdygym@laposte.net) ou, le cas échéant, par courrier, dûment remplie pour chaque gymnaste, en mentionnant en objet : **Inscriptions CPS GR.**

**Date limite d'inscription** : 7 jours avant la date de chaque CPS

## LES COURS

<b>Dates</b>	<b>Lieux</b>	<b>Heures</b>	<b>Thèmes</b>
20/11/21	A définir	14H30-16h30	<i>Ouvert aux gymnastes de 7 à 13 ans préparant la CF : apprentissage des éléments des enchainements imposés ML et engins.</i>
05/02/22	A définir	14H30-16h30	<i>Ouvert aux gymnastes de 7 à 13 ans préparant la CF : préparation physique et travail sur les tests physiques.</i>
23/04/22	A définir	14H30-16h30	<i>Ouvert aux gymnastes passant la CF2-3 : répétition et préparation aux passages devant jury du 29 février et 1er mars</i>

Des stages à thèmes dans les clubs peuvent également avoir lieu durant les vacances de février et d'avril selon les demandes des clubs.

# INSCRIPTION AUX CPS

Le Comité Départemental de Gymnastique des Yvelines organise des **cours de perfectionnement sportif (CPS)** ouvert aux coupes formations 1/2/3/4.

Si vous souhaitez inscrire votre fille à ce mini stage, veuillez renvoyer cette fiche à :

**[manon.lebeherec@gmail.com](mailto:manon.lebeherec@gmail.com)**

Et en copie au CDY : **[secretariat.cdygym@gmail.com](mailto:secretariat.cdygym@gmail.com)**



.....

## ***Formulaire d'Inscription aux CPS en Gymnastique Rythmique***

**Date limite d'inscription : 7 jours avant la date de chaque CPS**

NOM (gymnaste) : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Prénom (gymnaste) : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Club (gymnaste) : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Je serai présente au cours suivant :**

**20 novembre 2021**

**05 février 2022**

**16 avril 2022**

N° téléphone (en cas d'urgence) : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Mail (pour tout renseignement complémentaire) : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# FORMATIONS DE JUGE

Responsable : Gaëlle HENRY et Karine CHAURIS

## Dates et lieux des stages :

Juge 1	Samedi 25/09/2021 14h00- 17h00	Lieu à définir
Juge 1	Dimanche 26/09/2021 9h30- 16h30	Lieu à définir
Juge 1	Dimanche 10/10/2021 9h30- 16h30	Lieu à définir
Juge 1	Dimanche 21/11/2021 9h30-16h30	Lieu à définir
Juge 1	Dimanche 05/12/2021 9h30- 16h30	Lieu à définir
Juge 1	Dimanche 09/01/2021 9h30- 16h30	Lieu à définir
Examen	16/01/2022 Horaires à définir	Colombes

## Conditions d'inscriptions :

- **Tarifs** : 60 € pour la formation.
- Inscription via le lien suivant <https://forms.gle/tjNmy2uS6djGia7b6>  
*Le lien vous parviendra également par mail.*

**Inscription possible jusqu'au premier jour de formation.**


## Documents à prévoir pour la formation juge 1 :

- Code de pointage FIG (version 2017-2020 avec les corrections) ;
- Règlement technique + Lettre FFGYM 2021-2022
- Brochure des programmes de Coupe Formation – FFG,
- Brochure technique régionale IDF.


# AIDE ANIMATEUR ET ANIMATEUR FEDERAL GR

## FORMATION EXPRESS

### GR : AIDE-ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur



#### CONTENU

**ELEMENTS DU PROGRAMME :**  
Ateliers AccessGym GR


**DEROULEMENT :**  
Une journée de formation (2 lieux au choix)  
Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

**METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :**  
Formation en présentiel  
Mise en situation pédagogique  
Echanges  
Utilisation de la mallette AccessGR

**VALIDATION DE LA FORMATION :**  
Présence effective en formation

**REFERENTS FORMATION :**  
**Sophie BATUT**  
📞 06 19 05 03 70  
✉️ sobatut@gmail.com

#### ORGANISATION

**VOLUME DE FORMATION :**  
 7 h

**DATES ET LIEUX**  
**2 janvier 2022**  
Lieux : A définir


#### MODALITES

**PUBLIC ET PREREQUIS:**  
Être né.e en 2007 et avant (Avoir 15 ans en 2022)  
Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription  
*L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter*


**TARIFS :**  
**50 €**



**LIMITE D'INSCRIPTION**  
**15 novembre 2021**

**INSCRIPTION :**  
[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)  
**Cliquez ICI**  
Code Formation :  
**FC.AIDE.GR**



**CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION**  
1 allée Scheurer Kestner  
92150 - SURESNES  
☎️ 01 72 67 40 00  
✉️ [crif@crif-ffgym.fr](mailto:crif@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



**ANIMER**

# FORMATION DE CADRE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GR.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

## CONTENU

### CONTENUS ET DEROULEMENT :

**Module Animer :** 1 WE  
Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

**Module ACCESS Gym GR :** 1 WE  
Approche pédagogique sur les programmes Access GR

**Module Spécifique GR :** 2x 1 WE  
Apprentissage des éléments de base

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel  
Mise en situation pédagogique  
Echanges, Utilisation de la mallette  
Access Gym GR Général / Access GR

### VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence active en formation  
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e  
Être en possession du PSC1

### REFERENT FORMATION :

**Sophie BATUT**

06 19 05 03 70  
sobatut@gmail.com



## ORGANISATION

### VOLUME DE FORMATION :

 **49 h**

### DATES :

**Module Animer :**  
5-6 novembre 2021  
**Module Access Gym GR Général :**  
28 novembre 2021  
2 janvier 2022  
9h30-17h30  
**Module Spécifique GR :**  
19-20 février 2022  
7-8 mai 2022

### LIEUX :

**Module Animer :**  
A définir  
**Module Access Gym GR :**  
2 lieux au choix :  
A définir  
**Module Spé. WE 1 :** à définir  
**Module spé. WE 2 :** Eaubonne

### HEBERGEMENT :

Possible uniquement sur le stage de Pâques  
(1 nuitée – 3 repas)



## MODALITES

### PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2007 et avant  
(Avoir 15 ans en 2022)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter*

### TARIFS :

**343 €**  
(Livret d'Animateur fourni)  
**+ 50 €\***

\*si hébergement sur stage Pâques

### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**30 septembre 2021**

### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)  
Cliquez ICI  
Code Formation :  
**FC.ANIM.GR**



### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

01 72 67 40 00  
1 allée Scheurer Kestner  
92150 - SURESNES  
[cfif@crif-ffgym.fr](mailto:cfif@crif-ffgym.fr)  
[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



ANIMER

Si ce lien ne fonctionne pas, contactez le service client au 09 90 05 15 15

# MODALITE DE PAIEMENT DES ENGAGEMENTS

Vous avez la possibilité de régler vos engagements, par chèque bancaire ou postal ou par virement bancaire. Pour cela une facture vous sera envoyée une fois la compétition passée.

Voici les coordonnées bancaires du Comité Départemental des Yvelines :

## **Virement bancaire :**

BANQUE POSTALE PARIS IDF CENTRE FINANCIER  
11 rue Bourseul, 75900 Paris Cedex 15

**RIB : 20041 00001 1527617J020 18**

**IBAN : FR70 2004 1000 0115 2761 7J02 018**

**BIC : PSSTFRPPPAR**

Pour faciliter la gestion de vos virements par le secrétariat, merci de reporter la référence indiquée sur votre facture et uniquement celle-ci.

