

# PLAN D'ACTION DÉPARTEMENTAL **PARKOUR**



**78**

**SAISON 2021 - 2022**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**Gym**

Comité  
Départemental  
Yvelines



# SOMMAIRE

<b>COMMISSION TECHNIQUE.....</b>	<b>P. 1</b>
<b>IDENTIFICATION DES CLUBS DE PARKOUR.....</b>	<b>P. 2</b>
<b>EVENEMENTS : .....</b>	<b>P. 3 - 10</b>
<b>1. COMPETITIONS .....</b>	<b>P. 3-4</b>
<b>2. REGROUPEMENTS .....</b>	<b>P. 5</b>
<b>3. STAGES .....</b>	<b>P. 6-7</b>
<b>4. PARKOUR EN SCÈNE.....</b>	<b>P. 8-9</b>
<b>5. PERFECTIONNEMENT / INFORMATION CADRES.....</b>	<b>P. 10</b>



# COMMISSION TECHNIQUE

## PARKOUR



**Marlène CONTE**

Agent de développement  
Responsable de la commission PK 78  
marilouconte@gmail.com



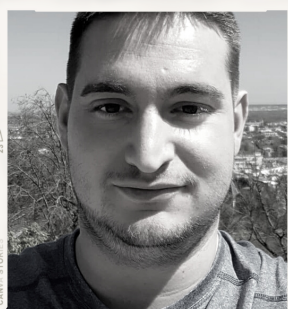
**Doriane LECOMTE**

Communication et technicienne  
dorianelecomte95@icloud.com



**Mark TONDELIER**

Technicien

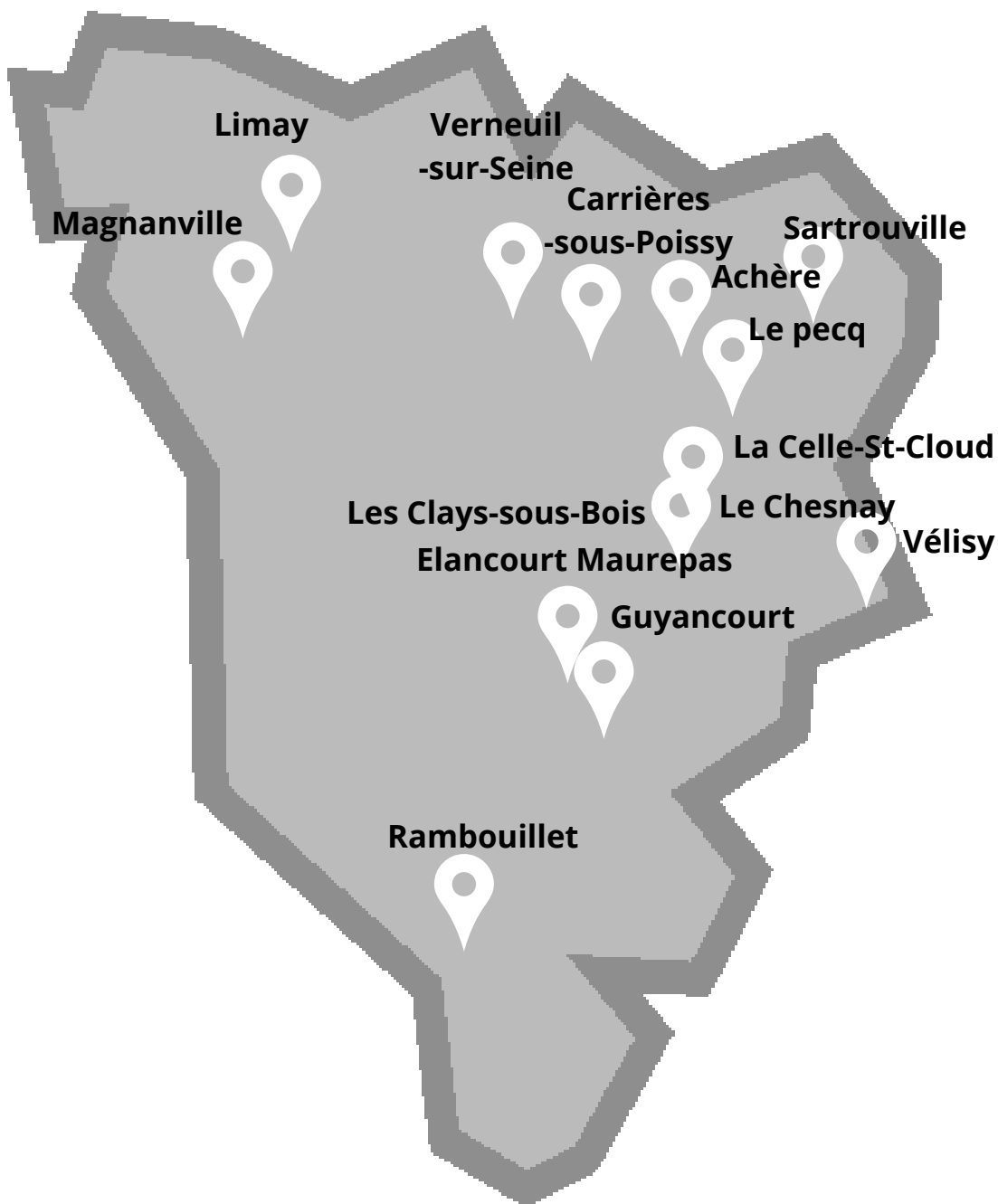


**Andy HAUTCOEUR**

Technicien

# **IDENTIFICATION DES CLUBS**

## **PARKOUR**



**Licenciés vos adhérents PARKOUR FFGym, faites vous connaitre et rejoignez le Comité Départemental des Yvelines de Gymnastique !**



# ÉVÉNEMENTS PARKOUR

## 1. COMPÉTITIONS - OPENS

Programme + Affiche officielle des Opens à venir prochainement.

L'envoi de la circulaire sera faite 6 semaines avant l'Open.

**Tarifs des engagements selon le format des compétitions :**

**8€ engagement individuel / 30€ engagement d'une équipe.**

**Les cadres des clubs devront se charger de faire les engagements**

Catégories pour les engagements : 9 - 11 ans / 12 - 14 ans / 15 ans et +

La fiche de droit à l'image sera à envoyer pour tous les inscrits par mail à marilouconte@gmail.com

### **Parkour Arena 78 :**

**Epreuves Parkour Freestyle + Parkour Speed Run**

Format équipe : 4 freerunners maximum et 3 notes qui comptent.

**Date : Samedi 2 Avril 2022**

Lieu : Au Pecq - indoor

⇒ **Date limite d'engagements : Dimanche 6 mars**

**Engagement à faire sur lien un google forme communiquer prochainement**

### **Parkour Games Arena 78**

**Epreuve Chase tag et autres...**

Format individuel

**Date : Samedi 21 mai 2022**

Lieu : Magnanville - Outdoor *en attente de validation*

⇒ **Engagements date limite : Dimanche 24 Avril**

**Engagement à faire sur un lien google forme communiquer prochainement**

### **Urban Show Arena 78**

**Présentation d'un Show de parkour**

Format équipe : 4 freerunners et +

**Date : Dimanche 12 juin 2022**

Lieu : Les Clayes-sous-bois - Indoor

⇒ **Engagements date limite : Dimanche 15 mai**

**Engagement à faire sur un lien google forme communiquer prochainement**

# Fiche droit à l'image des participants sur les actions départementales 78

## Information du participant a une action départementale :

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Numéro de licence FFGYM (obligatoire) : .....

Numéro de téléphone du responsable légal n°1 : .....

Numéro de téléphone du responsable légal n°2 : .....

Adresse mail : .....

Droit d'image - Photographie et/ou vidéo de vous ou de votre enfant :

En conséquence de quoi et conformément aux dispositions relatives au droit à l'image, j'autorise le **Comité Départemental des Yvelines de gymnastique** à fixer, reproduire et communiquer au public les photographies prises dans le cadre des **regroupements, stages et compétitions**. Les photographies pourront être exploitées et utilisées directement par le CDY, sous toute forme et tous supports connus et inconnus à ce jour, dans le monde entier, sans limitation de durée, intégralement ou par extraits.

Le bénéficiaire de l'autorisation s'interdit expressément de procéder à une exploitation des photographies susceptible de porter atteinte à la vie privée ou à la réputation, et d'utiliser les photographies de la présente, dans tout support à caractère pornographique, raciste, xénophobe ou toute autre exploitation préjudiciable.

Je me reconnais être entièrement rempli de mes droits et je ne pourrai prétendre à aucune rémunération pour l'exploitation des droits visés aux présentes.

Je garantis que je ne suis pas lié par un contrat exclusif relatif à l'utilisation de mon image ou de mon nom. Pour tout litige né de l'interprétation ou de l'exécution des présentes, il est fait attribution expresse de juridiction aux tribunaux français.

Fait le ..... à .....

Nom et prénom de la personne photographiée  
et d'un responsable légal.



Comité  
Départemental  
Yvelines



# ÉVÉNEMENTS PARKOUR 78

## 2. REGROUPEMENTS PARKOUR

Programme + Affiche officielle des regroupements à venir prochainement.

### Regroupement n°1

**Date : Dimanche 12 Décembre 2021** de 14h00 à 17h00

Lieu : Au Pecq

⇒ inscriptions date limite : **Dimanche 5 décembre**

### Regroupement n°2

**Date : Dimanche 13 mars 2022** de 14h00 à 17h00

Lieu : Au Pecq

⇒ Inscription date limite : **Dimanche 20 février**

⇒ Inscriptions à faire par mail : [marilouconte@gmail.com](mailto:marilouconte@gmail.com)

**Un cadre par club devra procéder aux inscriptions.**

**Remplir le dossier d'INSCRIPTION STAGE/REGROUPEMENT et le joindre dans le mail.**

Le Comité Départemental des Yvelines de Gymnastique a mis en place des frais de participation pour couvrir l'organisation des rassemblements.

Ils s'élèvent à 100 euros par club et par discipline quel que soit le nombre de participants et le nombre de jours de présence. Pour les clubs externes le tarif est de 12€ par regroupement.



# ÉVÉNEMENTS

## PARKOUR 78

### 3. STAGES PAKOUR

Le planning des stages sera communiqué prochainement.

#### Stage d'Automne

**Date : Vendredi 29 au Dimanche 31 octobre 2021**

Lieu : A Magnanville - non hébergé

⇒ inscriptions et règlement date limite : **Dimanche 24 octobre**

#### Stage d'Hiver

**Date : Samedi 19 au Lundi 21 février 2022**

Lieu : A Magnanville - Hébergé

⇒ **Inscription et règlement date limite : Dimanche 26 Décembre**

Prix du stage 2 jours hébergement et pension complète : 75€/personnes.

⇒ **Inscriptions club à faire par mail : marilouconte@gmail.com**

**Remplir la fiche d'inscription STAGES/REGROUPEMENTS et la joindre dans le mail.**

Règlement possible par :

**Chèque** à l'ordre du CDY à envoyer au 24 rue de l'écosse GUYANCOURT 78280,

ou sinon par **virement bancaire** IBAN FR70 200410000115 2761 7J02 018

Le Comité Départemental des Yvelines de Gymnastique a mis en place des frais de participation pour couvrir l'organisation des rassemblements.

Ils s'élèvent à 100 euros par club et par discipline quel que soit le nombre de participants et le nombre de jours de présence.

Pour les clubs externes le tarif est de 20€ par jour de stage.





# FICHE D'INSCRIPTION STAGES ET REGROUPEMENTS DE PARKOUR 78

Envoyez cette fiche d'inscription stage participant par mail à [marilouconte@gmail.com](mailto:marilouconte@gmail.com)

## STAGES / REGROUPEMENTS

Stage d'Hiver  Regroupement N°1  Regroupement N°2

Tarif du stage de février 3 jours : 75€ comprenant l'hébergement et la pension complète.

Mode de règlement :  Chèque  Virement

## INFORMATION DU PARTICIPANT

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Numéro de licence FFGYM (obligatoire) : .....

Numéro de téléphone du responsable légal n°1 : .....

Numéro de téléphone du responsable légal n°2 : .....

Adresse mail : .....

Allergies ou autre pathologies médicales à communiquer : .....

Droit d'image - Photographie et/ou vidéo de vous ou de votre enfant :

En conséquence de quoi et conformément aux dispositions relatives au droit à l'image, j'autorise le **Comité Départemental des Yvelines de gymnastique** à fixer, reproduire et communiquer au public les photographies prises dans le cadre des **regroupements, stages, et compétitions**. Les photographies pourront être exploitées et utilisées directement par le CDY, sous toute forme et tous supports connus et inconnus à ce jour, dans le monde entier, sans limitation de durée, intégralement ou par extraits.

Le bénéficiaire de l'autorisation s'interdit expressément de procéder à une exploitation des photographies susceptible de porter atteinte à la vie privée ou à la réputation, et d'utiliser les photographies de la présente, dans tout support à caractère pornographique, raciste, xénophobe ou toute autre exploitation préjudiciable.

Je me reconnais être entièrement rempli de mes droits et je ne pourrai prétendre à aucune rémunération pour l'exploitation des droits visés aux présentes.

Je garantis que je ne suis pas lié par un contrat exclusif relatif à l'utilisation de mon image ou de mon nom. Pour tout litige né de l'interprétation ou de l'exécution des présentes, il est fait attribution expresse de juridiction aux tribunaux français.

Fait le ..... à .....

Nom et prénom de la personne photographiée  
et du responsable légal

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**Gym**

Comité  
Départemental  
Yvelines

# ÉVÉNEMENTS PARKOUR 78

## 4. PARKOUR EN SCÈNE

### **Le Parkour en Scène c'est quoi ?**

**Tout d'abords, c'est la création d'une Team Démo 78 et la création d'une Team Show 78.  
Dans un second temps, c'est la mise en place de modules d'entraînements pour ces Teams.**

### **Qui ?**

**Équipe de jeunes traceurs licenciés FFGym détectés pour intégrer la team démo ou/et la team show IDF.**

### **Objectifs ?**

**L'objectif de la team est de promouvoir et de faire découvrir le Parkour lors des événements, animations, compétitions, fêtes de club dans le département...Mais aussi de permettre à tous nos cadres des différentes disciplines de se retrouver et d'échanger sur leur pratique.**

### **Comment ?**

La team est basée essentiellement sur la base du volontariat.

### **Quand ?**

La Détection se fera en plusieurs temps :

#### **La Team Démo :**

Une première détection se fera lors des regroupements départementaux ce qui permettra aux techniciens de proposer à un certain nombre de jeunes d'intégrer la Team Démo.

Ensuite une détection sera proposée lors des regroupements « Parkour en Scène ».

Une détection sera effectuée également par les entraîneurs tout au long de l'année et sera ensuite validée ou non par la commission technique et artistique lors des regroupements « Parkour en Scène », stages, open...

Lors de ces regroupements nous aborderons, bien sûr un travail technique Parkour mais nous découvrirons également d'autres disciplines artistiques, chorégraphique et sportives comme le hip hop, le break, le karaté, le tricks, la capoeira...

#### **La Team Show :**

La détection se fera également lors des regroupements, stages sur lesquels des modules nommés « Parkour en Scène » seront organisés. Il y aura de la détection basée sur la technique mais aussi sur le profil du traceur.

L'objectif de la team show est la création d'un show, d'un spectacle dont l'objectif sera de faire découvrir le Parkour de manière plus artistique en alliant la danse, break, hip hop, sports de combats, acrobatie, expression Scénique... toutes activités sportives, artistiques et chorégraphique permettant de mettre en valeur le Parkour.

Elle servira également de tremplin aux traceurs qui souhaiteraient rejoindre la troupe de spectacle78 « Team en Scène 78 » qui réunira les artistes acrobates lors d'un show départemental en 2024.



# ÉVÉNEMENTS PARKOUR 78

## 4. PARKOUR EN SCÈNE

### Organisation et répétition des Teams ?

#### La Team Démo :

Après validation, chaque représentant de la team démo s'entraîne dans son club respectif. Le coordinateur de la Team Démo se met en relation avec les autres acteurs de la team démo. Il coordonne la team démo et les organisateurs départementaux et clubs afin d'ajuster un calendrier sur la saison sportive.

#### La Team Show :

Après validation, la team show se retrouve pour la création d'un spectacle sous la direction d'un metteur en scène. Monter un spectacle demande du temps de répétition suivant le planning des intervenants, des « performers » et du budget.

### Planification ?

Un calendrier sera établi annuellement jusqu'au gala de 2024.

#### Programme saison sportive 2021/2022 :

**Un regroupement de détection : 13 mars**

**Un stage d'Automne de 3 jours**

**Un stage d'Hiver de 3 jours consécutifs**

### Les pistes à suivre pour les années suivantes ?

1 : Deux regroupements de trois jours consécutifs pendant les vacances scolaires (tousaint) puis une journée de répétition une fois par mois jusqu'au mois de Mars.

2 : Trois regroupements de 3 jours consécutifs sur le temps des vacances scolaires

3 : Deux regroupements de 3 jours consécutifs.

Évidemment une répétition générale aura lieu avant les spectacles proposés tout au long de l'année. Tout comme pour la team démo, Le coordinateur organise le calendrier de l'année en relation avec les différents évènements départementaux et clubs.



# ÉVÉNEMENTS PARKOUR 78

## 5. INFORMATION CADRES

Lors des regroupements Parkour 78 les cadres qu'ils soient bénévoles ou salariés provenant d'un club affilié à la FFGym sont invités à venir sur un module "réunion d'information des cadres".

**Dates saison 2021 - 2022 :**

### Réunion n°1 :

**Date : Dimanche 12 décembre 2021 : 10h00 - 12h30**

**Programme : Présentation du plan d'action / présentation de ce qu'est l'arbitrage du Parkour / encadrement entraînement Parkour.**

**Lieux : Rue Alexandre Dumas, 78100 St germain en laye (en dessous du Collège Debussy)**

### Réunion n°2 :

**Date : Dimanche 13 mars 2022 : 9h30 - 12h30**

**Programme : Information arbitrage Parkour / encadrement entraînement Parkour**

**Lieux : Rue Alexandre Dumas, 78100 St germain en laye (en dessous du Collège Debussy)**

Les modalités de l'organisation de ces événements vous seront communiqué prochainement.

