

PLAN D'ACTION GR 78

2023 – 2024



DEPARTEMENT DES YVELYNES

Edition 1.0 / Septembre 2023

SOMMAIRE

Commission technique GR	3
Contacts clubs 78.....	4
Competitions	5
Candidature compétitions.....	8
Coupes formations	10
Formation de juge	11
Modalité de paiement des engagements.....	12

COMMISSION TECHNIQUE GR

Responsable Technique : Delphine BOURGEOIS

Responsable Formation de cadres	Delphine BOURGEOIS	delys@hotmail.fr
Responsable des juges	Gaëlle ANDRE	juge.gr78@gmail.com
Responsable secteur POP/CPS	Manon LE BEHEREC	manon.lebeherec@gmail.com
Responsable administratif	Rôle à pourvoir !!!	
Responsable plateau compétition	Rôle à pourvoir !!!	
Responsable informatique	Adissa TRAORE	adissa.traore@gmail.com
Membres	Gaëlle SOUPRAYEN	gaellesouprayen@gmail.com
	Eugénie RAPHAËL	raphaeleugenie@gmail.com
	Karine CHAURIS	chauris.karine@hmail.com

CONTACTS CLUBS 78

- **Achères** : clublga78260@gmail.com
- **Bougival** : pixypou@gmail.com
- **Carrières sous Poissy** : ana.poignant@gmail.com
- **Chatou** : charlotte.monciardini@chatoudynagym.fr
- **Chevreuse** : delys@hotmail.fr
- **Elancourt** : lenanovok78@gmail.com
- **Maule** : isabellemorl@free.fr
- **Montigny** : montignygym78@gmail.com
- **Rambouillet** : gaellesouprayen@gmail.com
- **Voisins** : manon.lebeherec@gmail.com
- **Vélizy** : gymagresvelizy@gmail.com
- **Versailles** : agneslavergnegrs1512@gmail.com

Liens utiles :

- Fédération Française de Gymnastique : www.ffgym.fr
- Comité régional FFG : www.crif-ffgym.com
- Comité Départemental des Yvelines FFG : www.cdy-ffgym.com

COMPETITIONS

I. Compétitions départementales

i. Championnat départemental individuels NAT-FED-REG A

Date	Dimanche 15 octobre 2023
Lieu	<i>A définir*</i>
Engagements	Du 1 ^{er} septembre au 25 septembre 2023

ii. Championnat départemental ensembles et individuels REG B

Date	Dimanche 04 février 2024
Lieu	<i>A définir*</i>
Pré-engagements	Du 1 ^{er} octobre au 15 novembre 2023
Engagements	Du 1 ^{er} octobre au 16 décembre 2023

*Voir section 'Candidature compétitions'



2. Coupes Formations

i. Coupes Formation niveau 2

Engagements	Du 1 ^{er} octobre 2023 au 10 janvier 2024
Etape 1	
Date	Dimanche 4 Février 2024
Lieu	<i>A définir*</i>
Etape 2	
Date	Dimanche 2 Juin 2024
Lieu	<i>A définir*</i>

*Voir section 'Candidature compétitions'

ii. Coupes Formation niveau 3

Engagements	Du 1 ^{er} octobre 2023 au 10 janvier 2024
Etape 1	
Date	Dimanche 10 Mars 2024
Lieu	<i>A définir (région)</i>
Etape 2	
Date	Dimanche 2 Juin 2024
Lieu	<i>A définir (région)</i>

3. Engagements

Ceux-ci seront faits via l'extranet du site FFGym.

Une date limite est fixée – Au-delà de cette date il ne sera plus possible de s'engager.

A l'engagement les gymnastes devront être licenciées – Il ne sera pas possible de les engager sans être licenciée.

4. Tarifs

Individuel : 13 €

Equipe / Ensemble : 28 €

Duo : 17 €

CANDIDATURE COMPETITIONS

Pour organiser l'un de ces événements, veuillez renvoyer – par voie postale ou email – ce formulaire **avant le 15 septembre 2023**.

Comité Départemental des Yvelines de Gymnastique

SIEGE SOCIAL

24 rue de l'écosse

78280 GUYANCOURT

Email : secretariat.cdygym@gmail.com

- Compétition départementale individuels – 15 octobre 2023**
- Compétition départementale ensembles et individuels REG B / Etape I
Coupe Formation 2 – 4 Février 2024**
- Etape 2 Coupe Formation 2 – 2 Juin 2024**

(Cocher la(les) case(s) correspondante(s))

CLUB :

Responsable de l'organisation de cette compétition

Nom et Prénom :

Poste occupé au sein du club :

Téléphone :

Email :

Lieu de la compétition

Nom :

Adresse :

Code postale / Ville :

Capacité d'accueil du public :

Matériel (location ou club ou autre) :

Présence d'une salle de réunion : Oui / Non

Lieu d'échauffement, si différent du lieu de compétition :

Nom :

Adresse :

Code postale / Ville :

Informatique (le club qui organise doit désigner une personne responsable) :

Nom et Prénom :

Email :

Choix de candidature :

Choix	Date	Compétition
1 ^{er} choix		
2 ^{ème} choix		

Observations éventuelles :

COUPES FORMATIONS

Responsable : Manon LE BEHEREC

Tous les détails du programme sont à retrouver dans la brochure des coupes formations, téléchargeable sur le site de la FFG dans la rubrique « Base documentaire ».

Récapitulatif du programme CF2 :

CF2 Gestion départementale Validé : RUBAN VERT Non validé : RUBAN BLANC	6 tests Détente, Sautillés, Gainage, Course 20m, Ecart facial, Fermeture	ML imposé Départemental ou régional A présenter à 2 étapes différents De 30 à 45 sec	I enchaînement libre ENGIN (massues) Engin programmé avec 6 éléments « ESSENTIELS » CF2 De 30 à 45 sec
			Tests techniques ENGIN 6 éléments « ESSENTIELS » CF2 sur les 4 autres engins Avec évaluation par ateliers

Le déroulement des deux étapes sera précisé dans le courant de l'année sportive.



FORMATION DE JUGE

Responsable : Gaëlle ANDRE

Dates de la formation Juge Niveau I :

Date	Horaire		Lieu
Samedi 16/09/2023	14h00 – 17h00	<i>Découverte jugement Généralité et CF</i>	<i>A définir</i>
Dimanche 17/09/2023	9h30 – 16h30	<i>Exécution Individuel</i>	<i>A définir</i>
Dimanche 01/10/2023	9h30 – 16h30	<i>D1-D2 Individuel fédéral</i>	Elancourt*
Samedi 25/11/2023	9h30 – 16h30	<i>Exécution Ensemble D1-D2 Ensemble</i>	Voisins le Bretonneux **
Dimanche 10/12/2023	9h30 – 16h30	<i>Pratiques sur le 4 modules</i>	Elancourt*
Samedi 20/01/2024	9h30 – 16h30	<i>Examen Blanc et Révisions</i>	Elancourt*
Dimanche 21/01/2024	Heure à définir	<i>Examen</i>	Colombes

*La maison des sports d'Elancourt – Allée Guy Boniface – 78990 Elancourt

** Maison des Sports - 4 Mail de Schenefeld, 78960 Voisins-le-Bretonneux

Conditions d'inscriptions :

- **Tarif :** 60 € pour la formation
- Inscription : https://www.crif-ffgym.com/forms/Inscription-Formation-Juge_f11.html
Code Formation : **FJ.GR.NI**
- **Documents à prévoir pour la formation Juge Niveau I :**
- Code de pointage FIG (version 2022-2024)
- Règlement technique + Lettre FFGYM 2023-2024
- Brochure des programmes Coupe Formation FFG
- Brochure technique régionale IDF 2023-2024

MODALITE DE PAIEMENT DES ENGAGEMENTS

Vous avez la possibilité de régler vos engagements, par chèque bancaire ou postal ou par virement bancaire. Pour cela une facture vous sera envoyée une fois la compétition passée.

Voici les coordonnées bancaires du Comité Départemental des Yvelines :

Virement bancaire :

BANQUE POSTALE PARIS IDF CENTRE FINANCIER

11 rue Bourseul, 75900 Paris Cedex 15

RIB : 20041 00001 1527617J020 18

IBAN : FR70 2004 1000 0115 2761 7J02 018

BIC : PSSTFRPPPAR

Pour faciliter la gestion de vos virements par le secrétariat, merci de reporter la référence indiquée sur votre facture et uniquement celle-ci.