



# PLAN D'ACTION GR

**YVELINES**

*SAISON 2024-2025*

# SOMMAIRE

COMMISSION TECHNIQUE GR.....	3
CONTACTS CLUBS 78 .....	4
COMPETITIONS .....	5
1.COMPETITIONS DEPARTEMENTALES .....	5
2.COUPES FORMATIONS .....	5
3.ENGAGEMENTS .....	6
4.TARIFS .....	6
CANDIDATURE COMPETITION.....	7
COUPES FORMATIONS .....	9
FORMATION DE JUGE .....	10
ANIMATEUR FEDERAL GR .....	11
MODALITE DE PAIEMENT DES ENGAGEMENTS .....	12



# COMMISSION TECHNIQUE GR

<b>Responsable Technique GR</b>	Manon LE BEHEREC	<a href="mailto:manon.lebeherec@gmail.com"><u>manon.lebeherec@gmail.com</u></a>
<b>Responsable formation de cadres</b>	Delphine BOURGEOIS	<a href="mailto:delys@hotmail.fr"><u>delys@hotmail.fr</u></a>
<b>Responsable des juges</b>	Gaëlle ANDRE	<a href="mailto:juge.gr78@gmail.com"><u>juge.gr78@gmail.com</u></a>
<b>responsable secteur POP/CPS</b>	Manon LE BEHEREC	<a href="mailto:manon.lebeherec@gmail.com"><u>manon.lebeherec@gmail.com</u></a>
<b>Responsable administratif</b>	Rôle à pourvoir !	
<b>Responsable informatique</b>	Adissa TRAORE	<a href="mailto:adissa.traore@gmail.com"><u>adissa.traore@gmail.com</u></a>
<b>Membres</b>	Gaëlle SOUPRAYEN Marine ROUSSEAU Clarisse DELALLEAU Sophie DAVID Karine CHAURIS Lana POIGNANT	<a href="mailto:gaellesouprayen@gmail.com"><u>gaellesouprayen@gmail.com</u></a> <a href="mailto:marine.rousseau2@yahoo.fr"><u>marine.rousseau2@yahoo.fr</u></a> <a href="mailto:clarissedelalleau@gmail.com"><u>clarissedelalleau@gmail.com</u></a> <a href="mailto:david.sophied@gmail.com"><u>david.sophied@gmail.com</u></a> <a href="mailto:chauris.karine@gmail.com"><u>chauris.karine@gmail.com</u></a> <a href="mailto:lane.poignant@gmail.com"><u>lane.poignant@gmail.com</u></a>

## CONTACTS CLUBS 78

- **Carrières sous Poissy** : [ana.poignant@gmail.com](mailto:ana.poignant@gmail.com)
- **Chatou** : [charlotte.monciardini@chatoudynagym.fr](mailto:charlotte.monciardini@chatoudynagym.fr)
- **Chevreuse** : [delys@hotmail.fr](mailto:delys@hotmail.fr)
- **Elancourt** : [contact@grs-elancourt-maurepas.fr](mailto:contact@grs-elancourt-maurepas.fr)
- **Le Vesinet** : [juliette.monteiro@hotmail.com](mailto:juliette.monteiro@hotmail.com)
- **Montigny** : [montignygym78@gmail.com](mailto:montignygym78@gmail.com)
- **Rambouillet** : [gaellesouprayen@gmail.com](mailto:gaellesouprayen@gmail.com)
- **Voisins** : [manon.lebeherc@gmail.com](mailto:manon.lebeherc@gmail.com)
- **Vélizy** : [gymagresvelizy@gmail.com](mailto:gymagresvelizy@gmail.com)
- **Versailles** : [agneslavergnegrs1512@gmail.com](mailto:agneslavergnegrs1512@gmail.com)

### Sites internet :

- [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)
- [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)
- [www.cdy-ffgym.com](http://www.cdy-ffgym.com)

# COMPETITIONS GR

## I. COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

### 1. Championnat départemental des individuels

**Date : Dimanche 13 octobre 2024**

**Lieu :** A définir

=> Engagements du 1er au 22 septembre 2024

### 2. Championnat départemental des ensembles et individuels Reg B

**Date : Dimanche 09 février 2025**

**Lieu :** A définir

=> Pré engagements du 1er octobre au 15 novembre 2024

=> Engagements du 1er octobre au 15 décembre 2024

## II. COUPES FORMATIONS

CF2	Etape 1	Etape 2
Date	Dimanche 09 février 2025	Dimanche 1er juin 2025
Lieu	A définir	A définir
Engagements	Du 1er octobre au 5 janvier	Du 1er octobre au 5 janvier

CF3/4	Etape 1	Etape 2
Date	Dimanche 16 mars 2025	Dimanche 1er juin 2025
Lieu	A définir (région)	A définir (région)
Engagements	Du 1er octobre au 5 janvier	Du 1er octobre au 5 janvier

### III. Engagements

Ceux-ci seront faits via l'extranet du site FFGym.

Une date limite est fixée – Au-delà de cette date il ne sera plus possible de s'engager.

A l'engagement les gymnastes devront être licenciées – Il ne sera pas possible de les engager sans être licenciée.

### IV. Tarifs

**Individuel** : 13 €

**Equipe et ensemble** : 28 €

**Duo** : 17 €



# CANDIDATURE COMPETITIONS (Cocher la case correspondante)

Compétition départementale des individuelles octobre 2024 (13 octobre 2024)

Compétition départementale des ensembles et Etape 1 CF2 février 2025 (09 février 2025)

Etape 2 CF2 juin 2025 (1er juin 2025)

Pour organiser l'un de ces événements, veuillez renvoyer cette fiche avant :

- 15 septembre 2024 pour la compétition départementale Individuels
- 15 septembre 2024 départementale des ensembles et Etape 1 CF2
- 15 septembre 2024 Etape 2 CF 2

## Comité Départemental des Yvelines de Gymnastique

SIEGE SOCIAL

24 rue de l'écosse

78280 GUYANCOURT

(Ou [secretariat.cdygym@gmail.com](mailto:secretariat.cdygym@gmail.com))

Club :

### **Responsable de l'organisation de cette compétition :**

Nom et prénom :

Poste occupé au sein du club :

Téléphone :

Mail :

### **Lieu de compétition :**

Nom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Capacité d'accueil du public :

Matériel (location ou club ou autre...) :

Y a-t-il une salle de réunion ?

OUI

NON





# COUPES FORMATIONS

Responsable : Manon LE BEHEREC

La coupe formation change quelque peu cette année. Tous les détails des changements sont à retrouver dans la brochure des coupes formations, téléchargeable sur le site de la FFG dans la rubrique « Base documentaire ».

Voici le tableau récapitulatif du programme CF2 :

<b>CF2</b> Gestion Départementale Validé : <b>RUBAN</b> <b>VERT</b> Non validé : RUBAN BLANC	<b>6 Tests :</b> Détente, Sautillés, Gainage, Course de 20m, Ecart facial, Fermeture	<b>ML imposé Départemental où Régional</b> À présenter à 2 étapes différentes De 30 à 45 sec	<b>1 Enchaînement libre ENGIN</b> Engin programmé avec 6 Éléments « ESSENTIELS » CF2 De 30 à 45 sec
			<b>Tests techniques ENGIN</b> 6 Éléments « ESSENTIELS » CF2 sur les 4 autres engins Avec évaluation par ateliers

Le déroulement des deux étapes sera précisé dans le courant de l'année sportive.



# FORMATION DES JUGES

Responsable : Gaëlle ANDRE

## Formation Juge N1

Dates et lieux :

Samedi 21/09/2024	14h00 – 17h00	Elancourt
Dimanche 22/09/2024	9h30 – 16h30	Elancourt
Samedi 19/10/2024	9h30 -16h30	Elancourt
Samedi 30/11/2024	9h30 – 16h30	Elancourt
Samedi 04/01/2025	9h30 – 16h30	Elancourt
Samedi 18/01/2025	9h30 – 13h00 (Examen Blanc)	Visio
Dimanche 19/01/2025	Horaire à définir	A définir

### Conditions d'inscriptions :

- **Tarifs** : 60 € pour la formation.
- L'inscription via le site du Crifgym : <https://www.crif-ffgym.com/>

### **Adresse Elancourt**

La maison des sports d'Elancourt,

Allée Guy Boniface

78990 Élancourt

### Documents à prévoir pour la formation juge 1 :

- Code de pointage FIG (version 2022-2024) ;
- Règlement technique + Lettre FFGYM 2024-2025
- Brochure des programmes de Coupe Formation – FFG,
- Brochure technique régionale IDF 2024-2025.

# ANIMATEUR FEDERAL GR

Responsable : Delphine BOURGEOIS

L'animateur fédéral GR permet de former de nouveaux entraîneurs pour encadrer des groupes loisirs dès 6 ans. La formation est accessible à partir de 15 ans.

Voici les dates de la formation pour la saison 2024-2025.

**19/20 octobre 2024 : Module Animer**

**Samedi 4 janvier 2025 : 1ère journée module Access GR**

**1er/02 mars 2025 : 2ème journée Access et 1ère journée module spécifique GR**

**25-27 avril 2025 : Module spécifique**

Les modalités d'inscription ainsi que le tarif seront communiqués ultérieurement par le comité régional IDF.



# MODALITES DE PAIEMENT DES ENGAGEMENTS

Vous avez la possibilité de régler vos engagements, par chèque bancaire ou postal ou par virement bancaire. Pour cela une facture vous sera envoyée une fois la compétition passée.

Voici les coordonnées bancaires du Comité Départemental des Yvelines :

## **Virement bancaire :**

BANQUE POSTALE PARIS IDF CENTRE FINANCIER  
11 rue Bourseul, 75900 Paris Cedex 15

**RIB** : 20041 00001 1527617J020 18

**IBAN** : FR70 2004 1000 0115 2761 7J02 018

**BIC** : PSSTFRPPPAR

Pour faciliter la gestion de vos virements par le secrétariat, merci de reporter la référence indiquée sur votre facture et uniquement celle-ci.